

AG-Tischtennis

Zielgruppe: Klassen 5-8 (Teilnehmerzahl begrenzt)

AnfängerInnen

bis fortgeschrittene VereinsspielerInnen

Inhalt:

**-systematisches Trainieren aller Schlagarten
vom Konter-,Schupf- bis zum Topspinball,
sowie Aufschläge**

**- allgemeines und spezielles Konditions-
und Koordinationstraining**

-Ausgleichsspiele

**Mitbringen: Sportsachen, Hallenschuhe und
TT-Schläger (wenn vorhanden)**